

# قائمة وجبات رمضان

مشروبات

حلويات

أطباق جانبية

أطباق رئيسية

معجنات

سلطات

شوربات

# قائمة وجبات رمضان

مشروبات

حلويات

أطباق جانبية

أطباق رئيسية

معجنات

سلطات

شوربات

مخطط وجبات رمضان

٥ الإفطار السحور	٤ الإفطار السحور	٣ الإفطار السحور	٢ الإفطار السحور	١ الإفطار السحور
١٠ الإفطار السحور	٩ الإفطار السحور	٨ الإفطار السحور	٧ الإفطار السحور	٦ الإفطار السحور
١٥ الإفطار السحور	١٤ الإفطار السحور	١٣ الإفطار السحور	١٢ الإفطار السحور	١١ الإفطار السحور

مخطط وجبات رمضان

الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور
الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور
الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور	الإفطار السحور

مخطط وجبات رمضان

٥ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٤ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٣ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٢ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١٠ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٩ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٨ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٧ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٦ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١٥ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١٤ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١٣ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١٢ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

١١ الإفطار \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

السحور \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

مخطط وجبات رمضان

٢٠

الإفطار

السحور

١٩

الإفطار

السحور

١٨

الإفطار

السحور

١٧

الإفطار

السحور

١٦

الإفطار

السحور

٢٥

الإفطار

السحور

٢٤

الإفطار

السحور

٢٣

الإفطار

السحور

٢٢

الإفطار

السحور

٢١

الإفطار

السحور

٢٠

الإفطار

السحور

٢٩

الإفطار

السحور

٢٨

الإفطار

السحور

٢٧

الإفطار

السحور

٢٦

الإفطار

السحور



 7	0	ε	3	2	1
12	11	10	9	8	7
18	17	16	15	14	13
24	23	22	21	20	19
25	24	23	22	21	20